



## ***Kust 3-DAAGSE*** ***Van zondag 30 april tot dinsdag 2 mei 2023***

Een ronde voor de **echte** wielertoerist, over rustige, landelijke wegen,  
U dient voldoende geoefend te zijn want het blijft een prestatietocht van bijna 500 km.  
Uiteraard zijn er enkele vrije stukken voorzien waar de gaskraan kan opengedraaid worden.  
De volgwagen blijft achter de laatste fietser.

**We gaan de snelheid wel wat minderen tegenover de laatste edities en zeker het optrekken na de bochtjes moet minder snel gebeuren.**

Bijeenkomst vanaf 08.00 uur op zondag 30 april 2023 aan het sportcomplex van FC Bosdam, Lindenlaan, 109 te 9120 Beveren, zodat we kunnen vertrekken om 09.00 uur. )  
De middagstop wordt bekend na de verkenning. **Zelf lunchpakket meebrengen!!!**  
De aankomst in Oostduinkerke is rond 15:30 uur.

Op maandag 1 mei rijden we **gezamenlijk** een rit naar de heuvelzone en Frans Vlaanderen onder begeleiding van motard en volgwagen. De rit is 160 km. maar er is ook een afkorting van 15 km. De middagstop is op 85 of 100 km op de Zwarte Berg.

Na het ontbijt op dinsdag 2 mei, rijden we van Oostduinkerke terug naar Beveren.  
De middagstop is ook pas bekend na de verkenning.

**Hier wordt een lunchpakket voorzien door de Jeugdherberg.**

De aankomst in Beveren is voorzien omstreeks 16:00 uur

Dit jaar verblijven we terug in de Jeugdherberg” De Peerdevisser” te Oostduinkerke, Duinparklaan 41 te 8670 Oostduinkerke.

Sinds 2012 was de prijs 125 euro dankzij de tussenkomst van de Belgische Politie sportbond maar nu moeten we onze prijzen wel verhogen naar **140,- euro**.

Een voorschot van 25 euro kan vanaf nu betaald worden en telt als inschrijving.

**Denk er aan dat iedere anulatie ons geld kost.**

Saldo te betalen **vóór 05/04/2023**.

**Bedlinnen is in de prijs inbegrepen!!**

Betalen op **Rekeningnummer:**

**BE21 9733 5731 5803**

**BPSB-Tcfiets**

**Pa. Rik Libot**

**De Romboutweg 82**

**2930 Brasschaat**

Iedere deelnemer dient lid te zijn van de **Belgische Politie SportBond** zie [www.tcfiets.be](http://www.tcfiets.be)

– Aansluiten bij SPK kan voor de mensen die geen club hebben : 15 euro voor lidmaatschap 2023.

Nieuwe leden, stuur eerst even een mailtje naar [rik.libot@gmail.com](mailto:rik.libot@gmail.com)

Voor verdere inlichtingen kan u steeds terecht bij:

Rik Libot

GSM: 0486/12.47.87

Ludo Eysackers

GSM: 0492/40.96.54